









































# VERDURDA

	cabbage cavolo		chard bietole
	salad insalata		broccoli broccoli
	spinach spinaci		artichokes carciofi
	asparagus asparagi		radicchio cavolo
	fennel finocchio		cabbage cavolo
	zucchini zucchina		cauliflower cavolfiore
	cucumber cetriolo		aubergine melanzana
	string bean fagionlino		beets barbabietole
	peas piselli		turnip rape
	leek porro		beans fagioli

# FRUTTA

	tomato pomodoro		apple mela		kaki kaki
	bell pepper peperone		strawberry fragola		orange arancia
	pumpkin zucca		cherry ciliegia		clementine clementina
	carrot carota		raspberry lampone		melon melone
	potato patata		peach pesca		pear pera
			watermelon anguria		grape uva
			fig fico		kiwi kiwi
			plum prugna		
			blueberry mirtillo		
			lemon limone		

# ALTRO

	chestnut castagno
	walnut noce
	St. John's Wort Erba di S. Giovanni